EXERCISEURS EN PLEIN AIR
MOBILIER URBAIN

Les Équipements
AtlasBarz
L'ENTRAÎNEMENT URBAIN POUR TOUS

AUTOMNE 2018

EXERCISEURS EN PLEIN AIR

STATIONS D'EXERCICE 1

Module ABZ-01 3
Banc multifonction 4
Exerciseurs pour aînés 5
Exerciseur accessible 6
Barres de traction 7
Barres parallèles adaptées 7
Banc d'exercice 8
Banc pour saut 8
Corde à grimper 9
Barres à push-up 9
Échelle horizontale 9
Station et module sur-mesure 10

SUPPORTS VISUELS 11

Panneaux descriptifs 11
Application mobile 13

RÉALISATIONS 13

Parcours d'entraînement urbain à Saint-Hyacinthe 14
Parcours d'entraînement urbain à Chambly 15
Exerciseurs pour aînés à Danville 16
Parcours actif accessible à Saint-Amable 17

MODULE ABZ-01

Station d'exercice polyvalente et compacte accessible pour tous. Plus d'une centaine d'exercices de tous les niveaux de difficulté sont réalisables avec cette station axée sur le rapprochement de la communauté. Cette station permet d'accueillir plus de 8 utilisateurs simultanément.

Les équipements d'entraînement

- Corde à grimper
- Barres de traction (x3)
- Barre de traction prise neutre
- Barres parallèles
- Barres à push-up (x2)
- Échelle verticale

Une station accessible pour tous!

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

BANC MULTIFONCTION

Ce banc est adapté à la pratique de l'activité physique en plein air et sécuritaire grâce aux supports intégrés et de son revêtement protecteur résistant favorisant la prise de contact.

Profitez d'une conception unique et ergonomique!

Plus d'une vingtaine d'exercices sont réalisables avec ce banc novateur!

Les avantages de notre banc

- Deux supports intégrés
- Livré entièrement assemblé
- Choix de couleur infini
- Robuste et durable
- Confortable et ergonomique

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

EXERCISEURS POUR AÎNÉS

Découvrez nos exerciseurs pour aînés spécialement conçu afin de favoriser la motricité, l'équilibre et le renforcement musculaire.

Nos stations d'exercice sont accompagnées de rampes de support ergonomiques assurant un espace d'entraînement sécuritaire.

Poutre d'équilibre avec rampe de support

Ce qui distingue nos exerciseurs pour aînés

- Surface de contact antidérapante
- Contre-marche fermée
- Surface absorbante (non illustrée)
- Absence de quincaillerie et coins tranchant dans l'espace d'entraînement

Pyramide avec rampes de support

Saviez-vous que le risque de chute peut être réduit de moitié en effectuant des exercices variés sur notre pyramide?

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

EXERCISEUR ACCESSIBLE

Grâce au support accessibilité, il est maintenant possible de s'entraîner de manière ergonomique à l'aide de bandes élastiques. Ce type d'entraînement est adapté pour toutes clientèles (débutant à expert).
Cet exerciseur a été développé en collaboration avec des kinésiologues dans l'objectif de permettre aux personnes en fauteuil roulant de pratiquer l'activité physique plus facilement.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

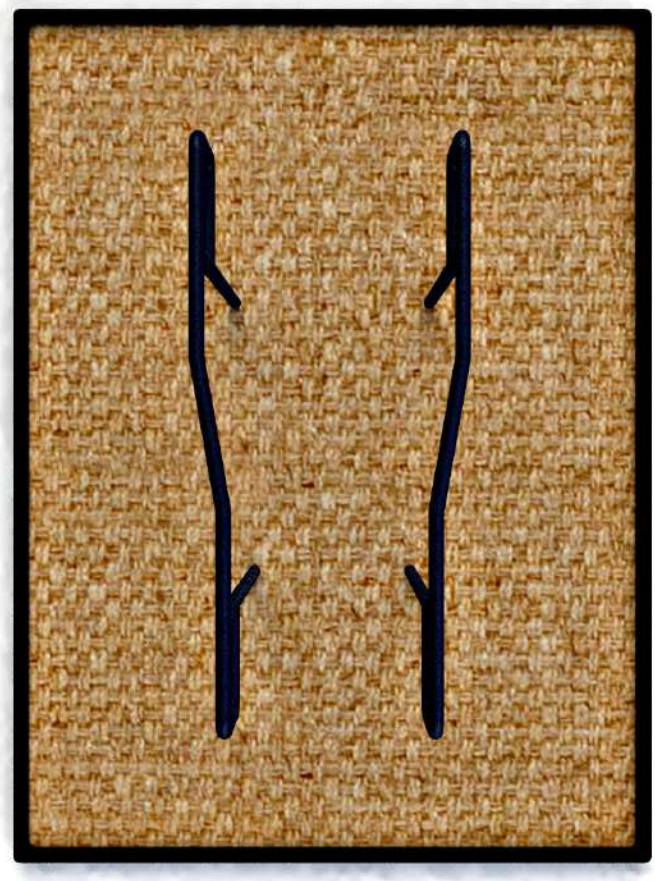
BARRES DE TRACTION

La barre de traction sollicite tous les muscles du haut du corps. Nous concevons toutes nos barres de traction sur mesure:

- Individuelle, double, triple, etc.
- Hauteurs au choix
- Barres fixes avec prises neutres

BARRES PARALLÈLES ADAPTÉES

Les barres parallèles permettent de réaliser une variété d'exercices sollicitant la partie supérieure du corps ainsi que le tronc. Les prises neutres aux extrémités ajoutent une nouvelle dimension à l'entraînement.



Variation de la largeur adaptable en fonction des différents gabarits corporels

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

BANC D'EXERCICE

Long banc avec supports intégrés et ergonomiques afin de réaliser une série d'exercices favorisant le renforcement du tronc et du bas du corps. Le revêtement protecteur texturé assure un confort optimal lors de la réalisation des exercices.

BANC POUR SAUT

Différentes hauteurs disponibles en fonction de vos besoins

Banc court favorisant le renforcement musculaire du bas du corps tout en sollicitant le système cardiovasculaire. Notre revêtement protecteur antidérapant assure une adhérence optimale lors de l'exécution des différents mouvements.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

CORDE À GRIMPER

Corde à grimper ancrée au sol en polypropylène brossé avec âme en acier inoxydable. Une barre de traction se trouve au sommet! Hauteur au choix ou conception selon la norme CSA Z614 par défaut.

BARRES À PUSH-UP

Les barres à pompe (push-up) sont idéales pour réaliser une série d'exercices au sol favorisant le renforcement musculaire de la partie supérieure du corps. Tous les formats sont disponibles: simple, double, triple, à vous de choisir!

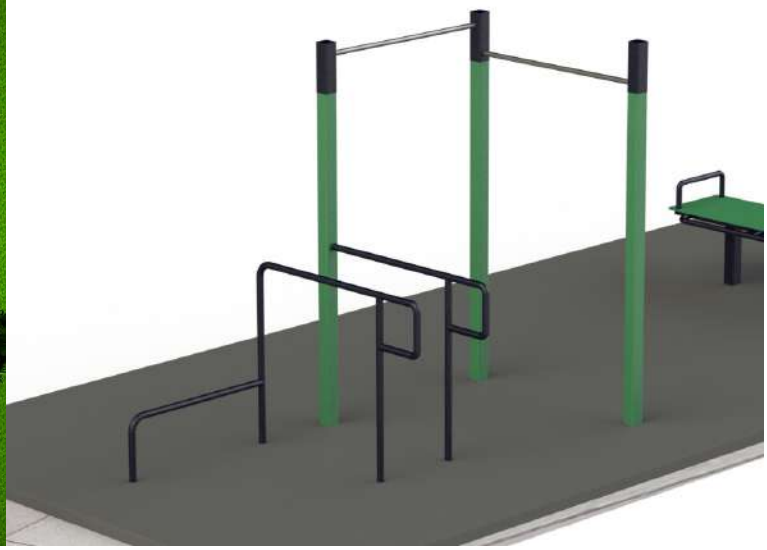
ÉCHELLE HORIZONTALE

Exerciseur de type «parcours» favorisant la motricité des jeunes et des moins jeunes! Notre échelle horizontale est disponible en un simple ou double palier en fonction de vos besoins.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

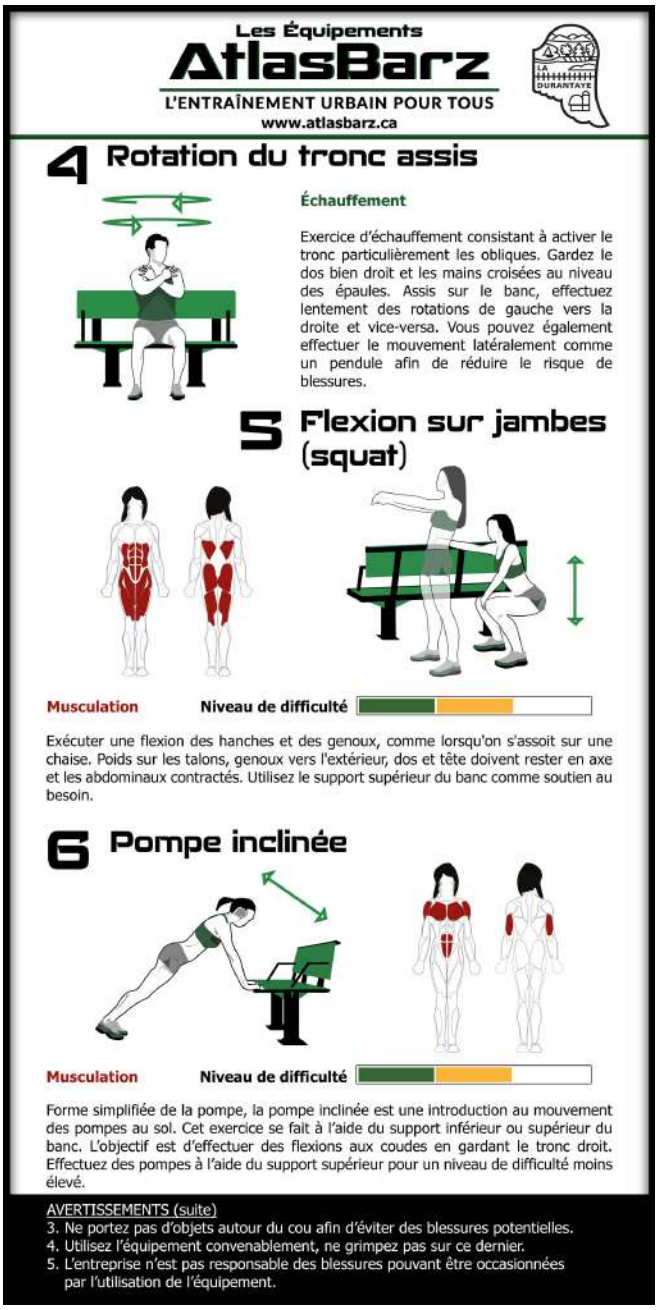
STATION ET MODULE SUR-MESURE

Nous concevons nos parcours actifs selon vos spécifications! Que ce soit des exerciseurs individuels ou qu'il s'agisse d'un module compact, nous sommes en mesure de trouver la solution d'entraînement urbain qui répondra à vos attentes!



www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Optez pour un support visuel adapté et approuvé par des kinésiologues. Nos panneaux descriptifs sont entièrement personnalisés en fonction de votre parcours actif et de la clientèle cible!


Les Équipements
AtlasBarz
L'ENTRAÎNEMENT URBAIN POUR TOUS
www.atlasbarz.ca

4 Rotation du tronc assis

Échauffement

Exercice d'échauffement consistant à activer le tronc particulièrement les obliques. Gardez le dos bien droit et les mains croisées au niveau des épaules. Assis sur le banc, effectuez lentement des rotations de gauche vers la droite et vice-versa. Vous pouvez également effectuer le mouvement latéralement comme un pendule afin de réduire le risque de blessures.

5 Flexion sur jambes (squat)

Musculation Niveau de difficulté

Exécuter une flexion des hanches et des genoux, comme lorsqu'on s'assoit sur une chaise. Poids sur les talons, genoux vers l'extérieur, dos et tête doivent rester en axe et les abdominaux contractés. Utilisez le support supérieur du banc comme soutien au besoin.

6 Pompe inclinée

Musculation Niveau de difficulté

Forme simplifiée de la pompe, la pompe inclinée est une introduction au mouvement des pompes au sol. Cet exercice se fait à l'aide du support inférieur ou supérieur du banc. L'objectif est d'effectuer des flexions aux coudes en gardant le tronc droit. Effectuez des pompes à l'aide du support supérieur pour un niveau de difficulté moins élevé.

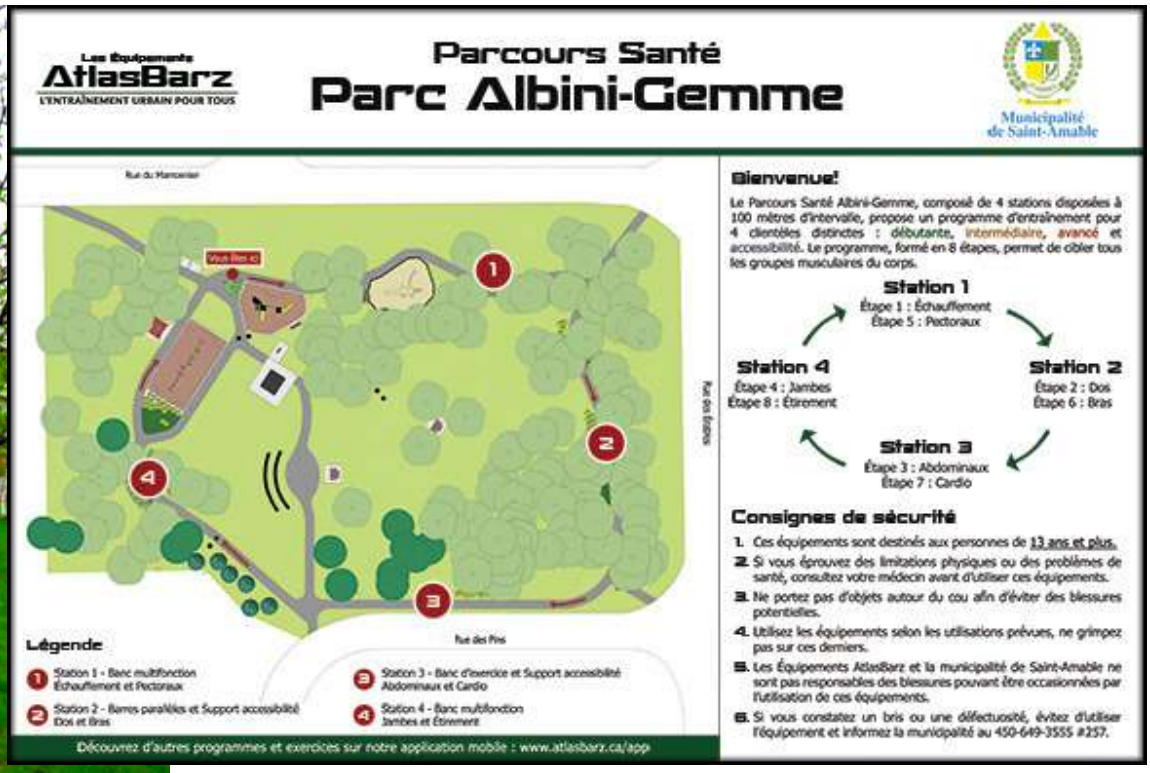
AVERTISSEMENTS (suite)
3. Ne portez pas d'objets autour du cou afin d'éviter des blessures potentielles.
4. Utilisez l'équipement convenablement, ne grimpez pas sur ce dernier.
5. L'entreprise n'est pas responsable des blessures pouvant être occasionnées par l'utilisation de l'équipement.

- Description des exercices
- Illustration du mouvement
- Représentation de l'effort musculaire
- Identification du niveau de difficulté
- Consignes de sécurité selon les normes

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

PANNEAUX DESCRIPTIFS

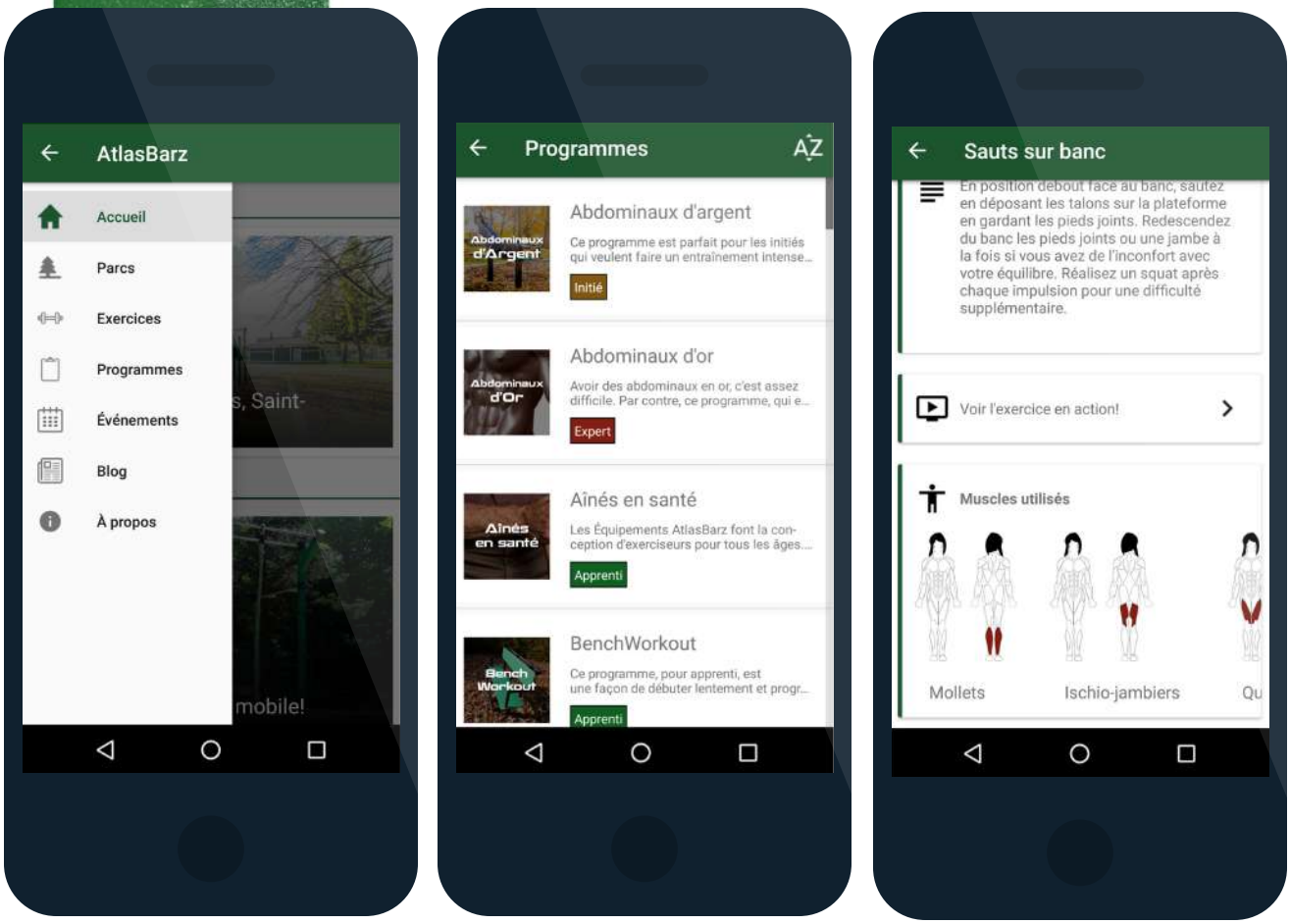
Nos panneaux durables sont conçus et fabriqués sur mesure! Tous les formats de panneaux sont donc disponibles. Vous avez une thématique particulière? Nous adapterons nos produits en fonction de vos exigences!



APPLICATION MOBILE

Découvrez notre application mobile, une plateforme interactive accessible gratuitement bonifiant l'expérience utilisateur:

- Programmes d'entraînement personnalisés
- Répertoire d'exercices complet
- Description du mouvement et de la sollicitation musculaire
- Blogue et nouvelles
- Et bien plus!



www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Parcours d'entraînement urbain

Découvrez notre parcours d'entraînement urbain extérieur aménagé au Parc du Bois des Pins situé en plein cœur de la ville de Saint-Hyacinthe. Ce parc bondé d'arbres centenaires ne pouvait qu'accueillir l'aménagement d'une station d'exercice compacte et polyvalente.

Cet aménagement innovant se démarque par son accessibilité et sa fonctionnalité. En tout, c'est plus de 22 exercices de tous les niveaux de difficulté qui sont illustrés sur un panneau descriptif de grande dimension.

Choix du public au concours DÉFI SANTÉ 2017!

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Parcours d'entraînement urbain

L'aménagement est constitué de trois stations distinctes pouvant accueillir en tout plus de onze utilisateurs: notre module compact et polyvalent ABZ-01, un long banc d'exercice ainsi que deux bancs pour saut.

Un grand panneau signalétique, repérable à plusieurs centaines de mètres de distance, vient accompagner les installations afin de guider les utilisateurs dans leur cheminement.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Exerciseurs pour aînés

Ce parcours actif innovant est composé de notre pyramide avec rampes de soutien, d'une poutre d'équilibre avec également une rampe de soutien, d'un banc multifonction ainsi que d'un ensemble de panneaux signalétiques afin de guider les utilisateurs.

Un sentier pédestre, ainsi que des zones de dégagement (surfaces absorbantes) seront aménagés au printemps 2018!

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Parcours actif accessible

Ce parcours actif, basé sur l'accessibilité universelle, est composé d'une variété d'exerciseurs permettant une sollicitation complète de tout le corps et ce peut importe la clientèle visée. On y retrouve notamment deux exemplaires de notre banc multifonction et support accessible, ainsi qu'un ensemble de barres parallèles et un banc d'exercice polyvalent. Une variété de panneaux descriptifs illustrent plus de 36 exercices à réaliser avec les installations.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

MOBILIER URBAIN

BANCS ET CHAISES POUR PARC 19

Banc de parc sans dossier 19
Banc de parc avec dossier 19
Chaise longue 19

TABLES EXTÉRIEURES 20

Table à pique-nique carrée 20
Table à pique-nique longue 20

ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ 20

Bollard et supports à vélo 20

ÉQUIPEMENT RÉCRÉATIF 21

Table de ping-pong 21

POUBELLE, BAC RECYCLAGE ET COMPOST 22

Poubelle urbaine et collecteur à rebuts 22

RÉALISATION 24

Mobilier urbain novateur à La Durantaye 24

BANC DE PARC SANS DOSSIER

BANC DE PARC AVEC DOSSIER

CHAISE LONGUE

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

TABLE EXTÉRIEURE SUR-MESURE

Table extérieure contemporaine adaptée à vos besoins:

- Nombre de places
- Rectangulaire, carrée, hexagonale, etc
- Votre choix de couleur
- Accessibilité universelle

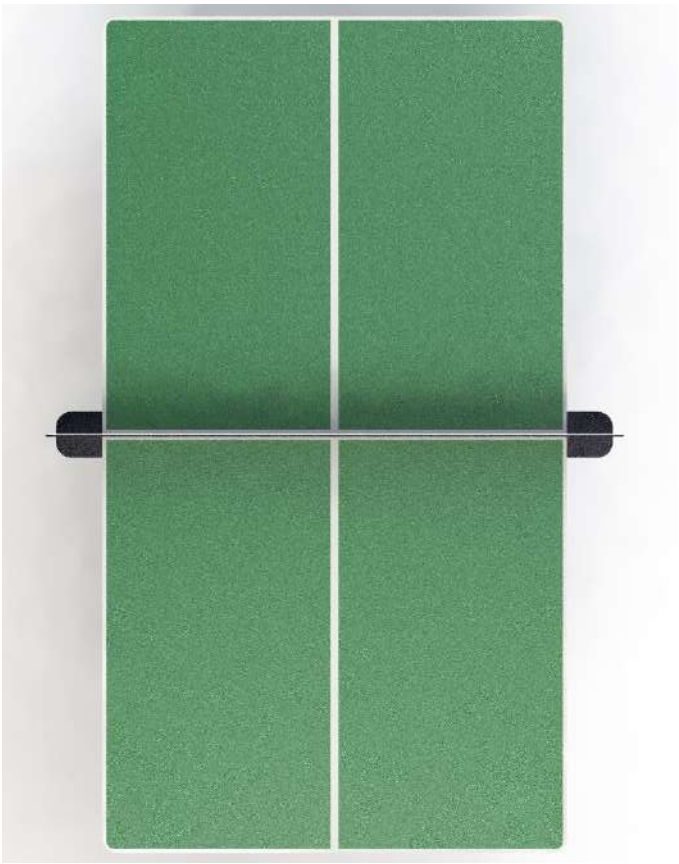
BOLLARD ET SUPPORTS À VÉLO

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

TABLE DE PING-PONG

Table de ping-pong extérieure conçue selon les standards de la Fédération internationale de tennis de table.

Construction robuste et durable



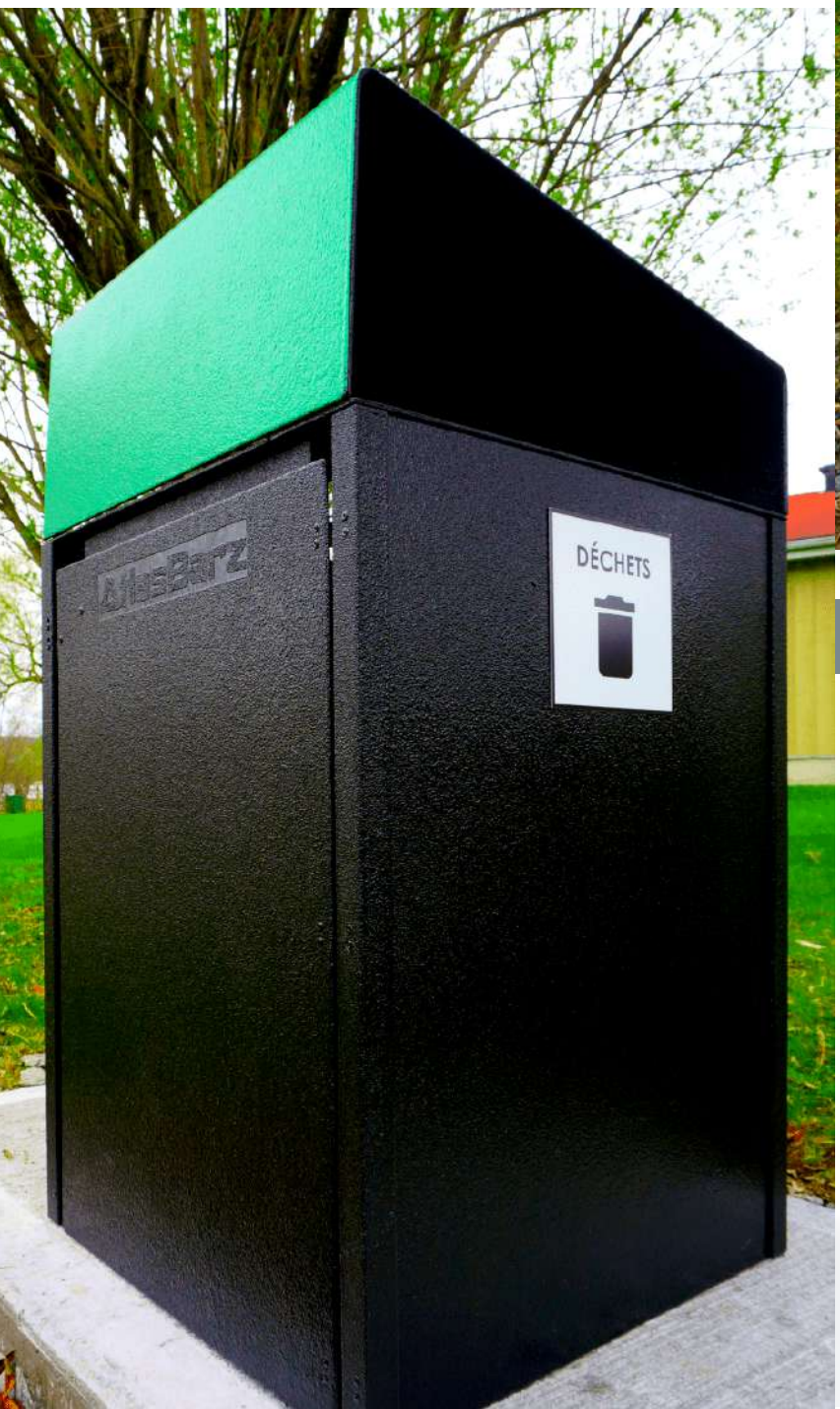
Principales caractéristiques

274 cm x 152.5 cm
Ligne de marquage sur la table
Dépassement du filet rigide
Coins arrondis
Aucune machinerie de levage requise lors de l'installation

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

POUBELLE URBAINE

Poubelle publique, bac de recyclage ou de compost urbain de qualité supérieure. Ce conteneur durable s'harmonise parfaitement à son environnement grâce à son design moderne et minimaliste!



Principales caractéristiques

Capacité: 132,5 Litres
Hauteur: 110 cm
Longueur x Largeur : 62 x 62 cm
Couvercle protecteur intégré
Signalétique moulée avec relief
Construction robuste en composites: Acier et polyurea

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

COLLECTEUR À REBUTS

Ce collecteur de matières résiduelles à deux fonctions est modulaire afin de répondre à vos besoins!

Choisissez votre couleur ainsi que votre fiche signalétique entièrement personnalisable!

Transformez votre collecteur duo en station quatre fonctions!

Une version du collecteur est disponible pour un usage intérieur!

Principales caractéristiques

Capacité: 87 Litres par fonction
Hauteur: 110 cm
Longueur x Largeur (module duo) : 73 x 63 cm
Couvercle protecteur intégré
Signalétique moulée avec relief
Construction robuste en composites: Acier et polyurea

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Mobilier urbain novateur

Notre tout premier banc de parc multifonction fut installé au parc de L'Étang en plein cœur de la municipalité de La Durantaye. Le banc est accompagné d'un panneau descriptif illustrant 6 exercices variés.

La municipalité a également fait l'acquisition de nos premiers bancs de parc. Notre banc urbain durable fut conçu de sorte à s'agencer à son environnement ainsi qu'au mobilier existant.

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

NOTRE DISTINCTION

NOS SERVICES 26

Conception et ingénierie 26
Assistance technique et installation 26
Animation, cours et compétition 26

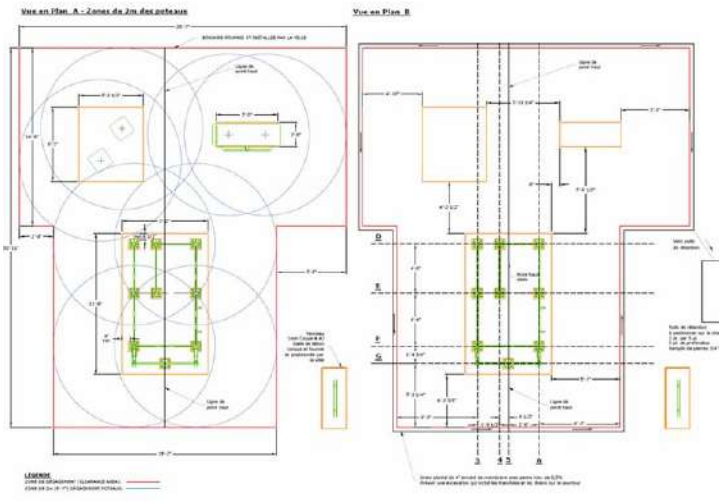
QUALITÉ SUPÉRIEURE 27

Revêtement protecteur 27
Matériaux de qualité 27

CHARTE DE COULEURS 28

Personnalisez vos exerciseurs ou votre mobilier urbain 28

Conception et ingénierie



Nous pouvons fournir des plans et devis avec sceau d'ingénieur membre de l'OIQ afin d'intégrer un circuit d'entraînement urbain dans votre environnement selon les normes et les règles de l'art.

Assistance technique et installation

Nous offrons un service d'installation clé en main. Rassurez-vous, les travaux sont simples et peuvent être réalisés par vos effectifs afin de réduire les coûts. Dans tous les cas, nous serons sur le terrain afin de garantir votre pleine satisfaction de votre nouvelle acquisition.

Animation, cours et compétition

Animez votre parcours d'exerciseurs en plein air grâce à nos kinésiologues ou entraîneurs certifiés!

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

Revêtement protecteur

Notre revêtement protecteur offre la meilleure protection contre les intempéries, le vandalisme et les UV.

Grâce au progrès technologique, nous pouvons jouer avec la texture du revêtement afin de créer des surfaces lisses ou antidérapantes au besoin.

*****GARANTIE LIMITÉE 15 ANS*****

Matériaux de qualité

Nous offrons la meilleure qualité de produits grâce à nos matériaux aux performances extraordinaires.

Nos barres fixes en acier inoxydable 316 (grade marin) sont électro-polie garantissant la meilleure protection contre la corrosion.

Nous sommes fiers d'offrir des produits fabriqués au Québec!

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

CHARTE DE COULEURS

Personnalisez vos exerciseurs ou votre mobilier urbain

Voir notre charte de couleurs sur notre site web:
www.atlasbarz.ca/couleurs

www.atlasbarz.ca
direction@atlasbarz.ca
514-663-6593

CONCEVEZ VOS ESPACES À VOTRE IMAGE!

Contactez-nous dès maintenant!
514-663-6593
direction@atlasbarz.ca
www.atlasbarz.ca

Les Équipements
AtlasBarz
L'ENTRAÎNEMENT URBAIN POUR TOUS