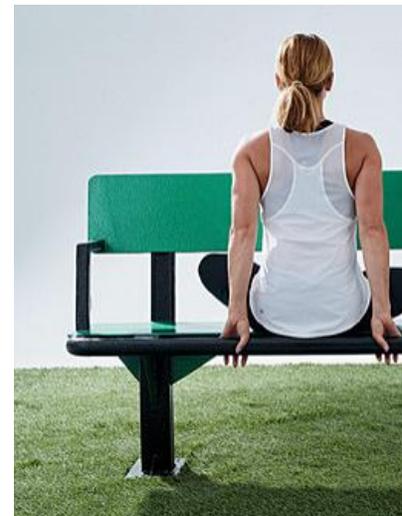


# MOBILIER URBAIN NOVATEUR



## **BANCS ET CHAISES POUR PARC**

**3**

**Banc multifonction et panneau descriptif**

**3**

**Banc de parc sans dossier**

**5**

**Banc de parc avec dossier**

**5**

**Chaise longue**

**5**

## **TABLES EXTÉRIEURES**

**6**

**Table à pique-nique carrée**

**6**

**Table à pique-nique longue**

**6**

## **ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ**

**6**

**Bollard**

**6**

## **ÉQUIPEMENT RÉCRÉATIF**

**7**

**Table de ping-pong**

**7**

## **POUBELLE, BAC RECYCLAGE ET COMPOST**

**8**

**Poubelle urbaine et collecteur à rebuts**

**8**

## **RÉALISATION**

**10**

**Mobilier urbain novateur à La Durantaye**

**10**

# BANC MULTIFONCTION

3

Ce banc est adapté à la pratique de l'activité physique en plein air et sécuritaire grâce aux supports intégrés et de son revêtement protecteur résistant favorisant la prise de contact.

Profitez d'une conception unique et ergonomique!

## Les avantages de notre banc

- Deux supports intégrés
- Livré entièrement assemblé
- Choix de couleur infini
- Robuste et durable
- Confortable et ergonomique



Plus d'une vingtaine d'exercices sont réalisables avec ce banc novateur!



[www.atlasbarz.ca](http://www.atlasbarz.ca)  
[direction@atlasbarz.ca](mailto:direction@atlasbarz.ca)  
514-663-6593

Optez pour un support visuel adapté et approuvé par des kinésiolesgues. Nos panneaux descriptifs sont entièrement personnalisés en fonction de votre parcours actif et de la clientèle cible!



Les Équipements  
**AtlasBarz**  
L'ENTRAÎNEMENT URBAIN POUR TOUS  
www.atlasbarz.ca

---

### 4 Rotation du tronc assis

**Échauffement**

Exercice d'échauffement consistant à activer le tronc particulièrement les obliques. Gardez le dos bien droit et les mains croisées au niveau des épaules. Assis sur le banc, effectuez lentement des rotations de gauche vers la droite et vice-versa. Vous pouvez également effectuer le mouvement latéralement comme un pendule afin de réduire le risque de blessures.

### 5 Flexion sur jambes (squat)

**Musculation**      Niveau de difficulté

Exécuter une flexion des hanches et des genoux, comme lorsqu'on s'assoit sur une chaise. Poids sur les talons, genoux vers l'extérieur, dos et tête doivent rester en axe et les abdominaux contractés. Utilisez le support supérieur du banc comme soutien au besoin.

---

### 6 Pompe inclinée

**Musculation**      Niveau de difficulté

Forme simplifiée de la pompe, la pompe inclinée est une introduction au mouvement des pompes au sol. Cet exercice se fait à l'aide du support inférieur ou supérieur du banc. L'objectif est d'effectuer des flexions aux coudes en gardant le tronc droit. Effectuez des pompes à l'aide du support supérieur pour un niveau de difficulté moins élevé.

**AVERTISSEMENTS (suite)**

3. Ne portez pas d'objets autour du cou afin d'éviter des blessures potentielles.

4. Utilisez l'équipement convenablement, ne grimpez pas sur ce dernier.

5. L'entreprise n'est pas responsable des blessures pouvant être occasionnées par l'utilisation de l'équipement.

- Description des exercices
- Illustration du mouvement
- Représentation de l'effort musculaire
- Identification du niveau de difficulté
- Consignes de sécurité selon les normes

# BANC DE PARC SANS DOSSIER

5



# BANC DE PARC AVEC DOSSIER



# CHAISE LONGUE



[www.atlasbarz.ca](http://www.atlasbarz.ca)  
[direction@atlasbarz.ca](mailto:direction@atlasbarz.ca)  
514-663-6593

## TABLE À PIQUE-NIQUE CARRÉE

6



Table à pique-nique carrée durable et minimaliste 36" x 36" accompagnée de quatre ou trois bancs (adaptée pour fauteuil roulant).

## TABLE À PIQUE-NIQUE LONGUE

Table à pique-nique rectangulaire fabriquée sur mesure. Cette table contemporaine est accompagnée de 2 longs bancs indépendants. Dimensions au choix.



## BOLLARD



Bollard de sécurité résistant et durable en matériaux composites haute performance. Couleurs et dimensions au choix.

Table de ping-pong extérieure conçue selon les standards de la Fédération internationale de tennis de table.

Construction robuste et durable



## Principales caractéristiques

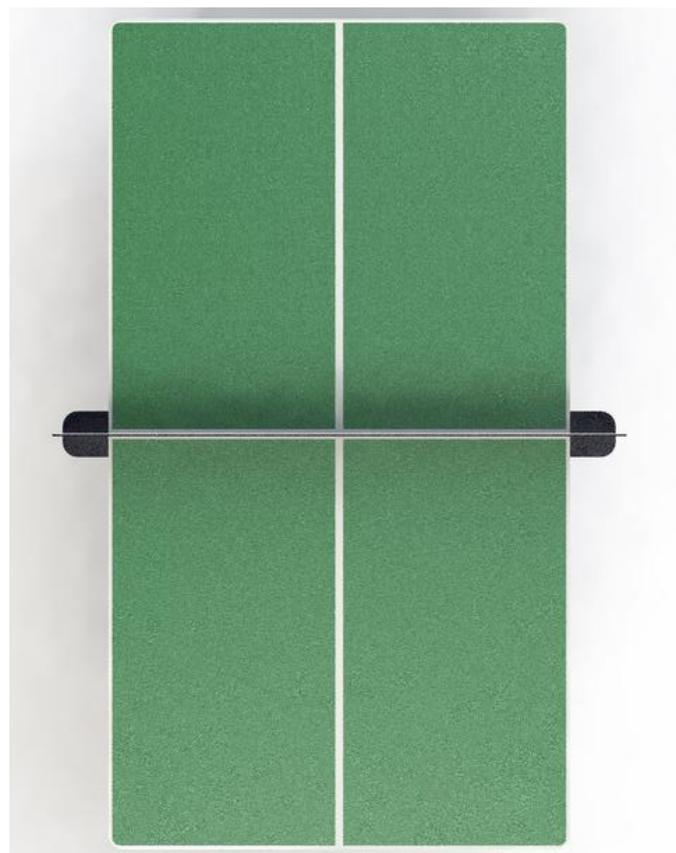
274 cm x 152.5 cm

Ligne de marquage sur la table

Dépassement du filet rigide

Coins arrondis

Aucune machinerie de levage requise lors de l'installation



Poubelle publique, bac de recyclage ou de compost urbain de qualité supérieure. Ce conteneur durable s'harmonise parfaitement à son environnement grâce à son design moderne et minimaliste!



## Principales caractéristiques

Capacité: 132,5 Litres

Hauteur: 110 cm

Longueur x Largeur : 62 x 62 cm

Couvercle protecteur intégré

Signalétique moulée avec relief

Construction robuste en composites:

Acier et polyurea

Ce collecteur de matières résiduelles à deux fonctions est modulaire afin de répondre à vos besoins!

Choisissez votre couleur ainsi que votre fiche signalétique entièrement personnalisable!

Transformez votre collecteur duo en station quatre fonctions!

Une version du collecteur est disponible pour un usage intérieur!



## Principales caractéristiques

Capacité: 87 Litres par fonction

Hauteur: 110 cm

Longueur x Largeur (module duo) :  
73 x 63 cm

Couvercle protecteur intégré

Signalétique moulée avec relief

Construction robuste en composites:

Acier et polyurea

## Mobilier urbain novateur

Notre tout premier banc de parc multifonction fut installé au parc de L'Étang en plein cœur de la municipalité de La Durantaye. Le banc est accompagné d'un panneau descriptif illustrant 6 exercices variés.

La municipalité a également fait l'acquisition de nos premiers bancs de parc. Notre banc urbain durable fut conçu de sorte à s'agencer à son environnement ainsi qu'au mobilier existant.



## Revêtement protecteur

Notre revêtement protecteur offre la meilleure protection contre les intempéries, le vandalisme et les UV.

Grâce au progrès technologique, nous pouvons jouer avec la texture du revêtement afin de créer des surfaces lisses ou antidérapantes au besoin.



## Matériaux de qualité

Nous offrons la meilleure qualité de produits grâce à nos matériaux aux performances extraordinaires.

Nous sommes fiers d'offrir des produits fabriqués au Québec!



## Personnalisez vos exercices ou votre mobilier urbain

RAL 1000 Beige vert	RAL 1001 Beige	RAL 1002 Jaune sauto	RAL 1003 Jaune de sécurité	RAL 1004 Jaune or	RAL 1005 Jaune miel	RAL 3014 Rouge rose	RAL 3015 Rouge clair	RAL 3016 Rouge corail	RAL 3017 Rouge	RAL 3018 Rouge fraise	RAL 3020 Rouge signalisation
RAL 1006 Jaune miel	RAL 1007 Jaune d'automne	RAL 1011 Beige brun	RAL 1012 Jaune citron	RAL 1013 Blanc perle	RAL 1014 Jaune	RAL 3022 Rouge saumon	RAL 3024 Rouge brillant	RAL 3026 Rouge clair brillant	RAL 3027 Rouge framboise	RAL 3028 Rouge jais	RAL 3031 Rouge oriental
RAL 1015 Jaune clair	RAL 1016 Jaune sautoie	RAL 1017 Jaune sautoie	RAL 1019 Jaune jais	RAL 1019 Beige gris	RAL 1020 Jaune olive	RAL 3032 Rouge rubis nacré	RAL 3033 Rouge nacré	RAL 4001 Violet rouge	RAL 4002 Violet rouge	RAL 4003 Violet bruyère	RAL 4004 Violet bordeaux
RAL 1021 Jaune or	RAL 1022 Jaune signalisation	RAL 1024 Jaune or	RAL 1026 Jaune brillant	RAL 1027 Jaune curry	RAL 1028 Jaune miel	RAL 4005 Lilas bleu	RAL 4006 Pourpre signalisation	RAL 4007 Violet pourpre	RAL 4008 Violet de sécurité	RAL 4009 Violet pastel	RAL 4010 Télémaque
RAL 1032 Jaune perle	RAL 1033 Jaune sautoie	RAL 1034 Jaune pastel	RAL 1035 Beige nacré	RAL 1036 Or nacré	RAL 1037 Jaune sautoie	RAL 4011 Violet nacré	RAL 4012 Mûre nacré	RAL 5000 Bleu violet	RAL 5001 Bleu vert	RAL 5002 Bleu sautoie	RAL 5003 Bleu saphir
RAL 2000 Orange jaune	RAL 2001 Orange rouge	RAL 2002 Orange sautoie	RAL 2003 Orange pastel	RAL 2004 Orange perle	RAL 2005 Orange brillant	RAL 5004 Bleu noir	RAL 5005 Bleu de sécurité	RAL 5007 Bleu brillant	RAL 5008 Bleu gris	RAL 5009 Bleu azur	RAL 5010 Bleu genévain
RAL 2007 Orange clair sautoie	RAL 2008 Orange rouge clair	RAL 2009 Orange signalisation	RAL 2010 Orange de sécurité	RAL 2011 Orange foncé	RAL 2012 Orange saumon	RAL 5011 Bleu ailer	RAL 5012 Bleu clair	RAL 5013 Bleu cobalt	RAL 5014 Bleu pigeon	RAL 5015 Bleu ciel	RAL 5017 Bleu signalisation
RAL 2013 Orange nacré	RAL 3000 Rouge feu	RAL 3001 Rouge de sécurité	RAL 3002 Rouge camion	RAL 3003 Rouge rubis	RAL 3004 Rouge pourpre	RAL 5018 Bleu turquoise	RAL 5019 Bleu capot	RAL 5020 Bleu soifan	RAL 5021 Bleu d'eau	RAL 5022 Bleu nocturne	RAL 5023 Bleu distant
RAL 3005 Rouge vin	RAL 3007 Rouge noir	RAL 3009 Rouge sautoie	RAL 3011 Rouge brun	RAL 3013 Rouge sautoie	RAL 3013 Rouge tomate	RAL 5024 Bleu pastel	RAL 5025 Célestine nacré	RAL 5026 Bleu nuit nacré	RAL 6000 Vert pastel	RAL 6001 Vert émeraude	RAL 6002 Vert feuillage
RAL 6003 Vert olive	RAL 6004 Vert bleu	RAL 6005 Vert mousse	RAL 6006 Olive gris	RAL 6007 Vert bouteille	RAL 6008 Vert brun	RAL 7031 Gris bleu	RAL 7032 Gris olive	RAL 7033 Gris ciment	RAL 7034 Gris jaune	RAL 7035 Gris clair	RAL 7036 Gris jais
RAL 6009 Vert sautoie	RAL 6010 Vert herbe	RAL 6011 Vert fluide	RAL 6012 Vert noir	RAL 6013 Vert jais	RAL 6014 Olive jaune	RAL 7037 Gris poudrière	RAL 7038 Gris sautoie	RAL 7039 Gris quartz	RAL 7040 Gris sautoie	RAL 7042 Gris signalisation A	RAL 7043 Gris signalisation B
RAL 6015 Olive noir	RAL 6016 Vert turquoise	RAL 6017 Vert noir	RAL 6018 Vert jais	RAL 6019 Vert blanc	RAL 6020 Vert sautoie chromique	RAL 7044 Gris sautoie	RAL 7045 Télégris 1	RAL 7046 Télégris 2	RAL 7047 Télégris 3	RAL 7048 Gris sautoie nacré	RAL 8000 Brun vert
RAL 8001 Vert jais	RAL 8002 Olive brun	RAL 8004 Vert signalisation	RAL 8025 Vert sautoie	RAL 8026 Vert sautoie	RAL 8027 Vert clair	RAL 8001 Brun terre de Sennel	RAL 8002 Brun de sécurité	RAL 8003 Brun argile	RAL 8004 Brun cuivre	RAL 8007 Brun sautoie	RAL 8008 Brun olive
RAL 8028 Vert jais	RAL 8029 Vert sautoie	RAL 8032 Vert de sécurité	RAL 8033 Turquoise sautoie	RAL 8034 Turquoise pastel	RAL 8035 Vert nacré	RAL 8011 Brun sautoie	RAL 8012 Brun rouge	RAL 8014 Brun sautoie	RAL 8015 Marron	RAL 8016 Brun sautoie	RAL 8017 Brun chocolat
RAL 8036 Vert sautoie nacré	RAL 8037 Vert jais	RAL 8038 Vert brillant	RAL 7000 Gris jais gris	RAL 7001 Gris sautoie	RAL 7002 Gris olive	RAL 8019 Brun gris	RAL 8022 Brun noir	RAL 8023 Brun sautoie	RAL 8024 Brun sautoie	RAL 8025 Brun jais	RAL 8028 Brun terre
RAL 7003 Gris mousse	RAL 7004 Gris de sécurité	RAL 7005 Gris sautoie	RAL 7006 Gris beige	RAL 7008 Gris sautoie	RAL 7009 Gris vert	RAL 8029 Cubane nacré	RAL 9001 Blanc crème	RAL 9002 Blanc gris	RAL 9003 Blanc de sécurité	RAL 9004 Noir de sécurité	RAL 9005 Noir foncé
RAL 7010 Gris sautoie	RAL 7011 Gris sautoie	RAL 7012 Gris sautoie	RAL 7013 Gris brun	RAL 7015 Gris sautoie	RAL 7016 Gris anthracite	RAL 9006 Aluminium blanc	RAL 9007 Aluminium gris	RAL 9010 Blanc jais	RAL 9011 Noir graphite	RAL 9016 Blanc signalisation	RAL 9017 Noir signalisation
RAL 7021 Gris noir	RAL 7022 Gris terre d'ombre	RAL 7023 Gris sautoie	RAL 7024 Gris graphite	RAL 7026 Gris sautoie	RAL 7028 Gris jais	RAL 9018 Blanc sautoie	RAL 9022 Gris clair nacré	RAL 9023 Gris sautoie nacré			

Voir notre charte de couleurs sur notre site web:  
[www.atlasbarz.ca/couleurs](http://www.atlasbarz.ca/couleurs)

[www.atlasbarz.ca](http://www.atlasbarz.ca)  
[direction@atlasbarz.ca](mailto:direction@atlasbarz.ca)  
 514-663-6593



CONCEVEZ VOTRE MOBILIER URBAIN À VOTRE IMAGE!

Contactez-nous dès maintenant!

514-663-6593

[direction@atlasbarz.ca](mailto:direction@atlasbarz.ca)

[www.atlasbarz.ca](http://www.atlasbarz.ca)

Les Équipements  
**AtlasBarz**  
L'ENTRAÎNEMENT URBAIN POUR TOUS